

ARENA TSUKIMINO SPORTS CLUB



ベビーおたより

2025

1・2月号



1月

あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いたします

新年は1月4日(土)自由遊泳からのスタートとなります。今年もレッスンの他にイベントを開催する予定です。

たくさんの参加お待ちしております。

なお、1月7日(火)は短期教室のため休講となります。ご協力お願いたします。

☆寒いときこそ☆

風が冷たくなる時期にこそプールに入って免疫力を高め強い身体にしよう！
プールの後は帽子やマフラーで体を冷やさないように心がけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
			1	2	3	4 自由遊泳
5	6	7	8	9	10	11 自由遊泳
12	13	14	15	16	17	18 自由遊泳
19	20	21	22	23	24	25 自由遊泳
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
						1 自由遊泳
2	3	4	5	6	7	8 自由遊泳
9	10	11 	12	13	14	15 自由遊泳
16	17	18	19	20 	21	22 自由遊泳
23	24	25	26 	27	28	
は休館日		はレッスン休講日				

はパパ、ママも入れるレッスン日

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atsc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00~19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)

※無料体験も随時受付中です！

☆写真撮影できます☆

2月11日(火)、20日(木)、26日(水)は、プールで写真撮影ができます。携帯電話やカメラをお持ちください。防水対策も忘れずに！

3月には水中写真を撮る予定です。お楽しみに。

☆自由遊泳について☆

土曜自由遊泳となり2.5mプールの利用になります。会員ベビー、ご両親は無料。大人、子供は550円

お子様一人につき保護者様一人が一緒にプールに入るようお願いいたします。



タオル等の荷物はトイレ前の棚をご利用下さい。

☆コーチからのお願い☆

★お子様のキャップにお名前をご記入ください。

★お化粧は落とし、アクセサリーは外しましょう。

★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。また、装着には身体の成長にもよりますのでコーチと相談して決めましょう。

★ロッカー内は飲み物のみOKとなっています。

こぼしてしまったり、汚してしまった場合はふき取るようご協力願います。

お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。