

# 春の短期水泳教室

参加者募集します 😊👋

2/13  
(月)

受付開始!



泳げる事は  
一生の宝

インスタ割  
500円引き

日程	記号	時間	対象	募集数	参加費	その他経費
3日間 3/26(日)~28(火)	TA	9:15~10:15	幼児・学童 0~12	40名	6,600円	ヘルパー990円 (step4まで) 登録料(ノート代) 550円 バスの運行はございません
	TB	10:30~11:30				
	TC	9:15~10:15				
	TD	10:30~11:30				
	TE	13:30~14:30				
3/29(水)~31(金)						

日本スポーツ協会指導員 日本水泳連盟上級公認コーチ 公認コーチ在籍

STEP内容	全コースSTEP判定あり
0 練習に楽しく参加することができる	練習内容や目的がわかり、最終日にはコーチより評価・コメントを記入しお返しします。 このノートが上達への手助けになります。
1 水の中で自由に動ける	
2 水に潜れる	
3 水に浮ける(けのび)	
4 水に浮ける(ラッコ)	
5 グライドキック5m・7m(小学生)	
6 背面キック12m	
7 初歩クロール12m	
8 初歩背泳ぎ 12m	
9 初歩クロール25m	
10 初歩背泳ぎ 25m	
11 初歩平泳ぎ 25m	
12 初歩バタフライ25m	
13 クロール 50m	
14 背泳ぎ 50m	
15 平泳ぎ 50m	
16 バタフライ 50m	
17.18 個人メドレー100m/200m	

入会金0円+初月会費無料  
指定用品3点セット プレゼント!

※水着・キャップ・バッグ  
さらに、オリジナル限定  
帽子プレゼント!

※但し、1年未満での退会につきましては対象外となります。

お問い合わせは  
TEL 046-272-1717  
URL <http://www.e-atsc.com/>  
神奈川県大和市つきみ野2-1-8  
毎週月曜午前中 休館日



無料駐車場 100台完備

アリーナつきみ野スポーツクラブ

※金額は全て税込み表示