

プールは感染予防に優れた環境。更にスポーツ庁のガイドラインを元に徹底した管理で安全・安心をお約束します。

笑顔で元気に運動して
免疫力up!



冬休み短期水泳教室

簡単Web申込み
インスタフォロー割

500円引



無理なく、楽しくをモットーに短期間で集中し練習することで確実に泳力アップ!

『やればできる!』という自信につなげます。

クラスに応じて適切な人数を
経験・資格・実績のあるスタッフが担当いたします。

正しい泳ぎを身につけることは『**一生の宝**』です。

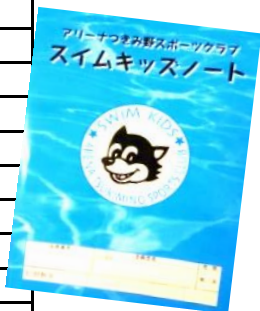
日程	記号	時間	対象	募集数	参加費	その他経費	
3日間	12月23日(金)~25日(日)	TA 10:30~11:30	幼児・学童	0~12	40名	6,600円	ヘルパー990円 (step4まで)
	12月26日(月)~28日(水)	TB 14:15~15:15					登録料(ノート代) 550円
		TC 9:15~10:15					バスの運行はございません
	1月4日(水)~6日(金)	TD 10:30~11:30					
		TH 10:30~11:30					
	12月26日(月)~28日(水)	TE 14:15~15:15					
TF 14:15~15:15		ファミリー体験					

日本体育協会指導員・日本水泳連盟上級公認コーチ・公認コーチ在籍

全コースSTEP判定あり

0	練習に楽しく参加することができる
1	水の中で自由に動ける
2	水に落ちる
3	水に浮ける(けのび)
4	水に浮ける(ラッコ)
5	グライドキック5m・7m(小学生)
6	背面キック8m
7	初歩クロール1.2m
8	初歩背泳ぎ1.2m
9	初歩クロール2.5m
10	初歩背泳ぎ2.5m
11	初歩平泳ぎ2.5m
12	初歩バタフライ2.5m
13	クロール5.0m
14	背泳ぎ5.0m
15	平泳ぎ5.0m
16	バタフライ5.0m
17,18	個人メドレー100m/200m

練習内容や目的がわかり、最終日にはコーチより評価・コメントを記入しお返しします。このノートが上達への手助けになります。



入会金**0**円+初月会費 **無料**
指定用品**3**点セットプレゼント!

*水着・キャップ・バッグ

*但し、1年未満での退会につきましては対象外となります

更に、オリジナル限定
帽子プレゼント!

お問い合わせは

TEL 046-272-1717

URL <http://www.e-atssc.com/>
毎週月曜午前中 休館日



無料駐車場 100台完備



アリーナつきみ野スポーツクラブ

*金額は全て税込み表示