



ARENA TSUKIMINO SPORTS CLUB

2022年 11・12月号

★ベビーコースおたより★

11月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



クリスマスウィーク

12月15日(木)~21日(水)はクリスマスウィークとなります。この期間はプールで写真撮影ができます。カメラ・携帯電話の防水対応をしてお持ちください。ぜひお子様の写真をたくさん撮ってくださいね。

🎃 10月25日(火)~28日(金)もハロウィーンウィークとなり写真撮影ができます。

撮影された写真をSNSにアップ、投稿する場合は他の方が映らないようご配慮ください。また投稿したことによるトラブルに関しては、当クラブは一切の責任を負いませんのでご了承ください。

風が冷たくなる時期にこそプールに入って強い身体に

外とプールとの温度差が激しいので、体調を崩さないようこんなところに工夫してみましょう。

★プールに入る前に体操をしっかり行いましょう。アリーナでは冬になるにつれ、体操の時間を長めにしています。レッスン開始に遅れてしまった場合は親子で体操や身体のマッサージを行って身体をあたためてから、プールに入るようにしましょう。

★帰る時は帽子をかぶり身体を冷やさないよう、暖かい服装を心掛けましょう。



12月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

はレッスン休講日

は休館日

祝日のレッスンには、赤ちゃんとお父さんお母さんの参加ができます。

☆コロナ対策として☆

館内への入場はレッスン時間15分前となります。検温してからの入場となりますので、それまでは入口前でお待ちください。また、プールサイドへの入場はコーチから声をかけられるまではロッカールームでお待ちください。それまではマスク着用のご協力をお願いいたします。



アリーナのSNSアカウント紹介

ベビーコースのレッスン風景もUPしていきます。

QRコードを読み込みフォローお願いします！

※ お子様の顔が写る場合は掲載前にご相談させていただき、許可をいただいたもののみといたします。



☆コーチからのお願い！☆

★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。レンタルには限りがあります。また装着には身体の成長にもよりますので、コーチと相談して決めましょう。

★お子様のキャップにお名前をご記入下さい。

★お化粧品は落とし、アクセサリーは外しましょう。

★ロッカー内は飲み物のみOKとなっております。こぼしてしまったり、汚してしまった場合にはふき取るようご協力をお願い致します。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。

☀️ 2023年は1月4日(水)からレッスンが始まります。

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atssc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00~19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)

※無料体験も随時受付中です！

ぜひお友達をご紹介ください！



アリーナつきみ野スポーツクラブ

