

プールは感染予防に優れた環境。更にスポーツ庁のガイドラインを元に徹底した管理で安全・安心をお約束します。



インスタフォロー割

# 春短期水泳教室

たくさん泳いで、たくさん笑って  
たくさん泳いで、たくさん笑って



無理なく、楽しくをモットーに短期間で集中し練習することで確実に泳力アップ!

『やればできる』という自信につなげます。

クラスに応じて適切な人数を  
経験・資格・実績のあるスタッフが担当いたします。

正しい泳ぎを身につけることは『**一生の宝**』です。

入会金 **0** 円+

初月会費 **0** 円

指定用品3点セット  
プレゼント!

日本体育協会指導員 日本水泳連盟上級公認コーチ・公認コーチ在籍

STEP	内容	期間	記号	時間	対象	STEP	参加費	その他
0	練習に楽しく参加することができる	3月28日(日)~ 30日(火)	TA	9:15~10:15	幼児・学童	0~12	5000円	ヘルパー900円 (step4まで)
1	水の中で自由に動ける		TB	10:30~11:30	幼児・学童	0~12		登録料(ノート代)
2	水に潜れる		TC	14:00~15:00	幼児・学童	0~8		500円
3	水に浮ける(けのび)		TD	15:00~16:15	学童	9~/育成体験		500円
4	水に浮ける(ラッコ)	3月31日(水)~ 4月2日(金)	TE	9:15~10:15	幼児・学童	0~12	フォローしてくれた方には500円引き	頑張ったお友達には美味しいドリンクプレゼント!
5	グライドキック5m・7m(小学生)		TF	10:30~11:30	幼児・学童	0~12		
6	背面キック8m	全コースSTEP判定あり		<p style="text-align: center;"><b>上記入会特典に+</b></p> <p style="text-align: center;"><b>*水着・キャップ・バッグ</b></p> <p style="text-align: center;"><b>更に、オリジナル限定帽子プレゼント!</b></p> <p style="text-align: center;"><small>*入会特典は1年未満での退会につきましては対象外となります</small></p>				
7	初歩クロール1.2m	ノートにより練習内容や目的が明確になり上達をサポート。最終日に評価・コメントを記入しお返しします。						
8	初歩背泳ぎ 1.2m							
9	初歩クロール2.5m							
10	初歩背泳ぎ 2.5m							
11	初歩平泳ぎ 2.5m							
12	初歩バタフライ2.5m							
13	クロール 5.0m							
14	背泳ぎ 5.0m							
15	平泳ぎ 5.0m							
16	バタフライ 5.0m							
17	個人メドレー100m							
18	個人メドレー200m							



お問い合わせは

TEL 046-272-1717  
 URL <http://www.e-atsc.com/>  
 神奈川県大和市つきみ野2-1-8  
 毎週月曜午前中 休館日  
 無料駐車場 100台完備

\*金額は全て税別表示

アリーナつきみ野スポーツクラブ