

プールは感染予防に優れた環境。更にスポーツ庁のガイドラインを元に徹底した管理で安全・安心をお約束します。

# 秋の少人数制 短期水泳教室



無理なく、楽しくをモットーに短期間で集中し練習することで確実に泳力アップ！

**簡単Web**

『**やればできる**』という自信につなげます。

クラスに応じて適切な人数を経験・資格・実績のあるスタッフが担当いたします。

**申込み**



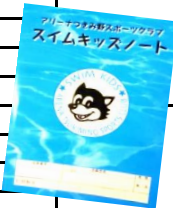
正しい泳ぎを身につけることは『**一生の宝**』です。



| 日程                              | 記号 | 時間          | 対象    | 募集数  | 参加費            | その他経費                 |
|---------------------------------|----|-------------|-------|------|----------------|-----------------------|
| 3日間                             | TG | 9:15~10:15  | 幼児・学童 | 0~8  | 5,000円         | ヘルパー900円<br>(step4まで) |
|                                 | TH | 10:30~11:30 |       | 0~12 |                |                       |
| 日本体育協会指導員 日本水泳連盟上級公認コーチ 公認コーチ在籍 |    |             |       |      | 登録料(ノート代) 500円 | バスの運行はございません          |

| STEP内容             | 全コースSTEP判定あり  | プレゼント                          |
|--------------------|---|--------------------------------|
| 0 練習に楽しく参加することができる | 練習内容や目的がわかり、最終日にはコーチより評価・コメントを記入しお返しします。<br>このノートが上達への手助けになります。 | 頑張ったお友達には冷たく<br>おいしいドリンクプレゼント！ |
| 1 水の中で自由に動ける       |   |                                |

| STEP内容                | 9月・10月 入会特典  |
|-----------------------|--|
| 2 水に潜れる               | <p><b>入会金0円+初月会費無料</b><br/><b>指定用品3点セットプレゼント!</b><br/>*水着・キャップ・バッグ</p> <p><small>*但し、1年未満での退会につきましては対象外となります</small></p> |
| 3 水に浮ける(けのび)          |  |
| 4 水に浮ける(ラッコ)          |  |
| 5 グライドキック5m・7m(小学生)   |  |
| 6 背面キック8m             |  |
| 7 初歩クロール12m           |  |
| 8 初歩背泳ぎ12m            |  |
| 9 初歩クロール25m           |  |
| 10 初歩背泳ぎ25m           |  |
| 11 初歩平泳ぎ25m           |  |
| 12 初歩バタフライ25m         |  |
| 13 クロール50m            |  |
| 14 背泳ぎ50m             |  |
| 15 平泳ぎ50m             |  |
| 16 バタフライ50m           |  |
| 17-18 個人メドレー100m/200m |  |



\*金額は全て税別表示

お問い合わせは

TEL 046-272-1717  
URL <http://www.e-atsc.com/>  
神奈川県大和市つきみ野2-1-8  
毎週月曜午前中 休館日

無料駐車場  
100台完備



アリーナつきみ野スポーツクラブ

