



**STOP COVID-19**

# ATSC ガイドライン

営業再開に関して、お客様と従業員並びに地域の皆様に安心して施設利用をしていただけるよう新型コロナウイルス感染拡大防止におけたガイドラインをスポーツ庁・スイミングクラブ協会・フィットネス産業協会のガイドラインに則り、独自の基準を作成いたしました。これに沿った運営を行い、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努め、皆さんの心身の健康へのお助けをいたします。

## 具体的な対応

### 来館時

- 来館時に検温・体調チェック(感染者入館防止)
- 入館時手指のアルコール消毒
- 館内でのマスク着用義務(飛沫感染防止)
- 下駄箱の手前設置(靴に着いたウィルスをできるだけ館内に入れない)
- 換気の徹底(入口・窓・ドアの常時開放)

### フロント

- 対策注意書きの掲示
- 飛沫感染防止板の設置
- コイントレーを使用した受け渡し
- マスク着用義務
- レンタル品の貸出中止(すべて購入)

### 更衣室

- 換気の徹底(出入口常時開放・換気扇交換、稼働・扇風機常設)
- マスク取り外し時の会話禁止
- ドライヤー中止(エアロゾル発生する恐れがある為使用中止)
- ロッカー定期的清掃・点検
- 脱水機の利用禁止
- 更衣室の着替え時間短縮要請
- 蓋つきゴミ箱設置
- 消毒スプレー・ペーパータオル・ゴミ箱の設置

ト  
イ  
レ

- 換気の徹底(換気扇交換・常時換気扇稼働)
- マスク着用義務
- 手洗い消毒の徹底
- 定期的な清掃・点検
- 蓋してからの水流す
- ペーパータオル設置
- 蓋つきゴミ箱設置

プ  
ー  
ル

- 換気の徹底(常時換気扇稼働・窓を開けての換気)
- 水質管理を徹底し、毎時計測(塩素濃度0.4ppm以上を保持)
- 会話制限・体操時の発声制限
- 準備運動は各練習場所に別れて一定の間隔を保ち行う
- タオル共有禁止
- 貸出物の消毒清掃の徹底(ビート版・浮島等)  
\*タオル・水着・キャップ・ゴーグルのレンタルは行わない
- 排水溝・プール側溝の清掃
- プールサイド水撒き清掃

エ  
ジ  
ム  
ア  
・  
ス  
ト  
レ  
ッ  
チ

- 換気の徹底(換気扇交換・常時稼働・窓を開けての換気)
- マスク着用義務
- 会話制限
- 熱中症対策
- 水分補給の徹底
- 消毒清掃の徹底
- 消毒スプレー・ペーパータオル・ゴミ箱の設置

ス  
タ  
ジ  
オ

- 換気の徹底(換気扇交換・常時稼働・窓を開けての換気)
- マスク着用義務
- 会話制限
- 熱中症対策
- 水分補給の徹底
- 消毒清掃の徹底
- 人数制限
- 時間短縮

## 浴場

- 会話制限(大きな声での会話は禁止)
- 咳・くしゃみは各自タオル・手で口を覆う
- 換気の徹底(換気扇交換・常時稼働・窓を開けての換気)
- ソーシャルディスタンス

## サウナ

- ソーシャルディスタンス
- 敷きタオル個人持参
- 会話制限
- 熱中症対策
- 水分補給の徹底
- 消毒清掃の徹底
- 人数制限
- 時間短縮(一回10分)
- 咳・くしゃみは各自タオルで口を覆う

## 送迎バス

- 換気の徹底(常時換気扇稼働・窓を開けての換気)
- マスク着用義務
- 乗車時体温報告(報告が無いとご乗車になれません)
- 車内会話制限
- 車内飲食禁止
- ゴミの持ち帰り
- 消毒清掃の徹底

## スタッフ

- 全従業員入社前検温・体調報告・手洗い・消毒徹底
- マスク着用義務
- 入館時検温チェック
- ゴミ回収時は、必ずマスク着用・回収後手洗い・消毒
- スタッフルームは密になりやすい為、分散・ゴミの徹底滞在時間の意識

# 会員の皆様へのお願い

下記に該当する方は入館をお断りします

- 新型コロナ陽性の診断がなされ、完治証明の無い方
- 風邪の症状または、37.5以上の発熱者
- 突発性の味覚障害・嗅覚障害の自覚のある方
- 咳・痰の症状のある方
- 循環器系疾患・糖尿病の基礎疾患・透析を受けている方
- 免疫抑制剤・抗がん剤使用者
- 同居人や身近な方に感染者が出た方および感染が疑われる方
- その他体調不良の方
- ルールの守れない方

\*うつさない・うつらないを意識し、思いやりをもって行動していただけるようよろしくお願いいたします。

## スイムキッズ

- 極力水着を着用して来館ください
- レッスン時間に合わせて送迎いただき、長時間の滞在はお控えください