









# 水淡菜室

# 生徒募集中!

無理なく、楽しくをモットーに短期間で集中し、 練習することで確実に泳力アップ! 『やればできる』という自信につなげます。 クラスに応じて適切な人数を経験・資格・実 績のあるスタッフが担当いたします。 正しい泳ぎを身につけることは

一生の宝元。





## WEB早割500円引き

参加費

5,000円

## 簡単WEB予約 好評受付中!

日本体育協会指導員 日本水<u>物連盟上級</u>公配コーチ 公配コーチを語

		י נו
3 日間	5月1日(金)~3日(日)	TA
		ТВ
	5月4日(月)~6日(水)	TC
		TD
STEP内容		
0	練習に楽しく参加することができる	
1	水の中で自由に動ける	-
2	水に潜れる	-
3	水に浮ける(けのび)	
4	水に浮ける(ラッコ)	711-
5	グライドキック5m・7m (小学生)	スイ
6	背面キック8m	
7	初歩クロール12m	- 6
8	初歩背泳ぎ 12m	MEN
9	初歩クロール25m	
10	初歩背泳ぎ 25m	5
11	初歩平泳ぎ 25m	1021
12	初歩バタフライ25m	THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TW
13	クロール 50m	
14	背泳ぎ 5 0 m	
15	平泳ぎ 50m	
16	バタフライ 50m	
17	個人メドレー100m	
18	個人メドレー200m	

練習内容や目的がわかり、最終日にはコーチより 評価・コメントを記入し、おかえしします。このノート が上達への手助けになります。

0~12

0~12

0~12

0~12

20名

20名

20名

20名

4重ろ過システム+イオン水により カラダにやさしいお水を提供します

\*金額は全て税別表示

### 入会金0円+

ペロニ・1.5 5月月会費無料 指定用品3点 セット プレゼント!

その他経費・プレゼント

バスの運行はございません

登録料 (ノート代) 500円

2020年3.4月の入会特典

但し、1年未満での退会につきましては対象外となります

#### お問い合わせは

幼児·小学生·中学生

全コースSTEP判定あり

9:15~10:15

10:30~11:30

9:15~10:15

10:30~11:30

リーナつきみ度スポーツクラフ イムキッズノート

> TEL 046-272-1717 URL http://www.e-atsc.com/ 神奈川県大和市つきみ野2-1-8 毎週月曜午前中 休館日 無料駐車場100台完備







