



★ベビーコースおたより★

1月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	11:00~ 11:45
		1	2	3	4	5 自由遊泳
6	7	8	9	10	11	12 自由遊泳
13	14	15	16	17	18	19 自由遊泳
20	21	22	23	24	25	26 自由遊泳
27	28	29	30	31		

☆コーチからママ達へアドバイス☆

～おもちゃえらびパート1～

12ヶ月～18ヶ月の赤ちゃんに向いているおもちゃとは？

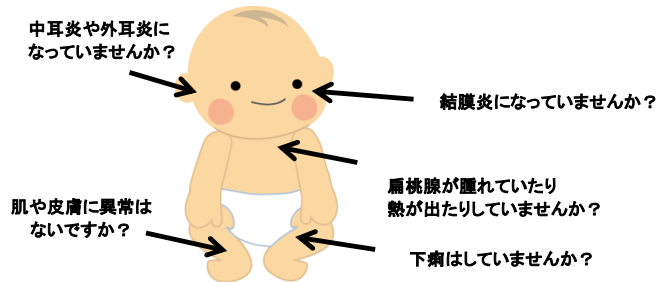
巧みに物を握れるようになる年齢です。ボールをつかんだり転がしたりすることもできるようになってくるので、小さなボールや人形、片手でつかんで動かすことができるような小さな自動車の形をしたおもちゃが向いているでしょう。手首を動かせるようにもなってくるので、木琴や鉄琴等自分でたたくと音が鳴るおもちゃも喜ぶかもしれません。おもちゃ選びに困ったらぜひ参考にしてみてください。

2月

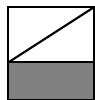
日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	11:00~ 11:45
					1	2 自由遊泳
3	4	5	6	7 ♪	8	9 自由遊泳
10	11	12 ♪	13	14	15	16 自由遊泳
17	18	19	20	21	22	23 自由遊泳
24	25	26 ♪	27	28		



☆プールに入る前に赤ちゃんの体調チェックを！☆



♪2月7日(木)・2月12日(火)・2月26日(火)は
レッスンで音楽をかけて体を動かします♪
参加をお待ちしております。



はレッスン休講日、
は終日休館日です。ご確認ください。

※無料体験&お友達紹介も随時受付中です！キャンペーンも行っております。ぜひ、お友達をご紹介下さい。

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atssc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00~19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)



赤ちゃんの様子がいつもと違うときはプールをお休みしましょう。
体調に気を付けて！

☆お母様へのお願い！☆



★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。

レンタルには限りがあります。また装着には身体の成長にもよりますので、コーチと相談して決めましょう。

★お子様のキャップにお名前をご記入下さい。

★お化粧は落とし、アクセサリーは外しましょう。

★ロッカー内は飲食禁止となっております。

赤ちゃんを待たせるなどの目的でどうしても…

ということであれば、こぼしたり汚したりせぬよう、

また、汚した場合はふき取るようお願い致します。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。