

特別営業プログラムのご案内

10月8日(月)			
時 間	スタジオ	ジ ム	時 間
10:00			10:00
10:30	↓ ジャイロキネシス 上 村 10:15~11:15		10:30
11:00			11:00
11:30			11:30
12:00	ZUMBA 齊 藤 ↓ 11:30~12:30		12:00
12:30			12:30
13:00	ウェーブリング YUKI 12:45~13:30		13:00
13:30			13:30
14:00	↓ タエボー YUKI 13:45~14:45		14:00
14:30			14:30
15:00			15:00
15:30	↓ スローフローヨガ 小日向 15:00~16:00		15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
18:30			18:30
19:00			19:00

※祝日営業の為、営業時間は10:00~19:00となります。

※スタンダード・ファミリー・ホリデー・H&M・法人・ぱばママ会員が利用可能

※体育の日特別営業日になりますので、非会員の方もワンコインでご利用なれます。