



★ベビーコースおたより★



7月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	11:00~ 11:45
1	2	3	4	5	6	7 自由遊泳
8	9	10	11	12	13	14 自由遊泳
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 自由遊泳
29	30	31 自由遊泳				

8月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	11:00~ 11:45
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 自由遊泳
26	27	28	29	30	31	



はレッスン休講日、

は休館日です。ご確認ください。

※無料体験&お友達紹介も随時受付中です！キャンペーンも行っております。
ぜひ、お友達をご紹介下さい。

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

月曜日午前中メンテナンスのため休館

URL <http://www.e-atssc.com/>

☆コーチからママ達へ7チアドバイス☆



2歳代の反抗対策

なんでもかんでも反対したがるときは
どちらかを選ばせるのも手。

2歳代の反抗主義を発達心理学では、「ネガティビズム」と呼んでいます。イメージの広がりによって、言葉も広がるので親にとっては屁理屈としか思えないことばかり言うようにも受け取れる時期です。「服を着なさい」といえば「イヤだ！」という具合のやりとりばかりで、日常で生活の流れがうまくいかず困るときには指示するのではなく、どちらかを選ばせるという手段もひとつの手です。ひとつの方向を指し示すのではなく、最初からふたつの選択肢を出して「どっちにする？」と尋ねるとネガティビズム時代の子供は逆らえなくなり、すんなり行動を決められることがあります。ぜひ試してみてください！

☆夏休みと休講日のお知らせ☆

夏の短期教室が7月21日(土)から始まります。ベビークラスの時間と短期教室が重なる日がありますので、誠に勝手ながらその日を休講とさせていただきます。また夏季休館日は8月13日(月)~8月16日(木)となります。



☆お母様へのお願い！☆

★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。レンタルには限りがあります。また装着には身体の成長にもよりますので、コーチと相談して決めましょう。

★お子様のキャップにお名前をご記入下さい。

★お化粧は落とし、アクセサリは外しましょう。

★ロッカー内は飲食禁止となっております。

赤ちゃんを待たせるなどの目的でどうしても…

ということであれば、こぼしたり汚したりせぬよう、

また、汚した場合はふき取るようお願い致します。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。