

冬の短期水泳教室

入会キャンペーン
入会金0円
初回月会費0円
指定用品3点プレゼント

11/3 WEB
受付開始!

泳げる事は
一生の宝



STEP内容		期間	記号	時間	対象	STEP	参加費	その他		
0	練習に楽しく参加することができる	12/26(土)~28(月)	TA	9:15~10:15	幼児・学童	0~8	本科生7,260円 外部生7,810円	ヘルパー (step4まで) 990円		
1	水の中で自由に動ける		TB	10:30~11:30						
2	水に潜れる	1/5(火)・6(水)	TC	9:15~10:15	初めてのお友達も 安心の2日間！		本科生4,840円 外部生5,390円	登録料 (ノート代) 550円		
3	水に浮ける (けのび)		TD	10:30~11:30						
4	水に浮ける (ラッコ)	日本スポーツ協会指導員 日本水泳連盟上級公認コーチ・公認コーチ在籍								
5	グライドキック5m・7m (小学生)									
6	背面キック8m	全コースSTEP判定あり								
7	初歩クロール 12m	ノートにより練習内容や目的が明確になり上達をサポート！最終日にはコーチより評価・コメントを記入しお返しします。このノート が上達への手助けになります。								
8	初歩背泳ぎ 12m									
9	初歩クロール 25m	※フロントでの申し込み、および入金、変更、その他短期教室に関するお問い合わせは11/4(水)よりお受けします。 ※金額は全て税込表示 ※バスの運行はございません								
10	初歩背泳ぎ 25m									
11	初歩平泳ぎ 25m	お問い合わせは TEL 046-272-1717 URL http://www.e-atssc.com/ 神奈川県大和市つきみ野2-1-8 毎週月曜午前中 休館日 無料駐車場 100台完備								
12	初歩バタフライ 25m									
13	クロール 50m	 日本水泳連盟 優秀クラブ賞 受賞								
14	背泳ぎ 50m									
15	平泳ぎ 50m	アリーナつきみ野スポーツクラブ								
16	バタフライ 50m									
17	個人メドレー100m									
18	個人メドレー200m									

