

Baby Calendar

5月 

 2026 

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
					1	2 自由遊泳
3	4	5	6	7	8	9 自由遊泳
10	11	12	13	14	15	16 自由遊泳
17	18	19	20	21	22	23 自由遊泳
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月 

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
	1	2	3	4	5	6 自由遊泳
7	8	9	10	11	12	13 自由遊泳
14	15	16	17	18	19	20 自由遊泳
21	22	23	24	25	26	27 自由遊泳
28	29	30				
	は休館日			はレッスン休講日		

☆ベビースイミングのメリット☆

ベビースイミングのメリットは肌と水、肌と肌との触れ合いといえます。水で皮膚感覚を刺激し、肌との触れ合いによることで赤ちゃんの脳と身体は鍛えられ発達していきます。水中で動くことにより血流が活発になり、新陳代謝が高まり、体温調節機能も向上します。暑さ、寒さに強い身体が形成され、免疫が向上されるので風邪をひきにくい身体が期待されます。最近では、仕事復帰するママが増えてきていますが、ベビースイミングでたっぷり触れ合い愛情の充電時間にしてみてはいかがでしょうか。

☆2週間体験会☆

5・6月に2週間体験を実施します。ぜひお友達を誘って一緒に泳ぎましょう。詳細はホームページでお知らせします。

☆自由遊泳について☆

土曜は25mプールで自由遊泳となります。会員ベビー、ご両親は無料。その他の家族は550円。お子様一人につき保護者様一人と一緒にプールに入るようにお願いします。
タオル等の荷物はトイレ前の棚をご利用下さい。

☆コーチからのお願い☆

- ★ベビーマットのキャップに名前をお書きください。
- ★お化粧は落とし、アクセサリーは外しましょう。
- ★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。また、装着には身体の成長にもよりますのでコーチと相談して決めましょう。
- ★赤ちゃんのゴーグル使用もコーチと相談しましょう。
- ★ロッカー内は飲み物のみOKとなっています。こぼしてしまったり、汚してしまった場合はふき取るようご協力お願いします。
- ★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atsc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00~19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)