

# 春の短期水泳教室

「泳げることは  
一生の宝」

2/2

WEB受付開始！

入会金**0**円＋初月会費 **無料！**

指定用品**3**点セット プレゼント！

※水着・キャップ・バッグ


※但し、1年未満での退会につきましては対象外となります。



STEP内容		日程	記号	時間	対象	参加費	その他経費	
0	練習に楽しく参加することができる	3/26(木)～27(金) 2日間 はじめてプール！	TA	9：15～10：15	プール初めての お友達も安心！ 幼児・学童	本科生 4,840円 外部生 5,390円	ヘルパー990円 (step4まで)	
1	水の中で自由に動ける		TB	10：30～11：30				
2	水に潜れる		TC	9：15～10：15	幼児・学童			0～8
3	水に浮ける(けのび)							
4	水に浮ける(ラッコ)	4/1(水)～3(金) 3日間	TD	10：30～11：30		本科生 7,260円 外部生 7,810円	登録料 (ノート代) 550円	
5	グライドキック5m・7m(小学生)							
6	背面キック12m							
7	初歩クロール12m							
8	初歩背泳ぎ 12m	日本スポーツ協会指導員 日本水泳連盟上級公認コーチ 公認コーチ在籍						
9	初歩クロール25m	全コースSTEP判定あり						
10	初歩背泳ぎ 25m	練習内容や目的がわかり、最終日にはコーチより評価・コメントを記入しお返しします。このノートが上達への手助けになります。						
11	初歩平泳ぎ 25m	※バスの運行はございません						
12	初歩バタフライ25m							
13	クロール 50m							
14	背泳ぎ 50m							
15	平泳ぎ 50m							
16	バタフライ 50m							
17	個人メドレー100m							
18	個人メドレー200m							

アリーナつきの野スボーツクラブ


スイムキッズノート



お問い合わせは

TEL 046-272-1717

URL <http://www.e-atsc.com/>



日本水泳連盟

優秀クラブ賞

受賞



お問い合わせは  
TEL 046-272-1717  
URL <http://www.e-atssc.com/>  
神奈川県大和市つきみ野2-1-8  
毎週月曜午前中 休館日



無料駐車場 100台完備

アリーナつきみ野スポーツクラブ

※金額は全て税込み表示