

Baby Calendar

あけましておめでとうございます



本年もよろしくおねがいします

1月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
					自由遊泳	
11	12	13	14	15	16	17
					自由遊泳	
18	19	20	21	22	23	24
					自由遊泳	
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
1	2	3	4	5	6	7
					自由遊泳	
8	9	10	11	12	13	14
					自由遊泳	
15	16	17	18	19	20	21
					自由遊泳	
22	23	24	25	26	27	28
					自由遊泳	

は休館日 はレッスン休講日
はパパ、ママも入れるレッスン日

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atsc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00~19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)

★無料体験も随時受付中です！

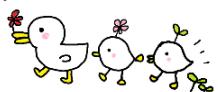
新年は1月7日（水）からのスタートとなります。今年もレッスンの他にイベントを開催する予定です。お楽しみに！
なお、1月6日（火）は短期教室のため休講となります。ご協力お願いいたします。

★寒いときこそ★

風が冷たくなる時期にこそプールに入ろう！
水温、気温の変化で自律神経が刺激され体温調整の能力が育ちやすくなり、免疫力アップが期待できます。
プールの後は帽子やマフラーで体を冷やさないように心がけましょう。

★写真撮影ができます★

2月5日（木）、11日（水）、17日（火）は撮影可能日となります。カメラ、携帯電話を防水対応してお持ちください。
また、2月11日（水）はパパ、ママも入れるレッスン日です。お楽しみに！



★自由遊泳について★

土曜は25mプールで自由遊泳となります。
会員ベビー、ご両親は無料。その他の家族は550円。お子様一人につき保護者様一人が一緒にプールに入るようにお願いいたします。
タオル等の荷物はトイレ前の棚をご利用下さい。

★コーチからのお願い★

- ★ベビーのキャップに名前をお書きください。
- ★お化粧は落とし、アクセサリーは外しましょう。
- ★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。
- また、装着には身体の成長にもよりますのでコーチと相談して決めましょう。
- ★ロッカー内は飲み物のみOKとなっています。
- こぼしてしまったり、汚してしまった場合はふき取るようご協力お願いします。
- ★お子様だけでロッカーの外に出ないようご注意ください。