

ARENA TSUKIMINO SPORTS CLUB プール タイムテーブル・プログラム

2025.10.1～



	火		水		木		金		土		日		
	25m	18m	25m	18m	25m	18m	25m	18m	25m	18m	25m	18m	
9:00													9:00
9:30	スイムマスター (金子) 9:30～		4泳法習得① (金子) 9:30～		鯉①②③ (前田) 9:30～			タートル (橋本) 9:30～		さいしよ(予約制) 9:15～			9:30
10:00		ベビー 10:00～11:00	こばと保育園 9:45～⑤		アスク保育園 9:45～⑤			ベビー 10:00～11:00	ベビー＆キッズ レッスンの為 全レーン利用不可 9:45～12:15				10:00
10:30													10:30
11:00				ベビー 10:45～11:45		ベビー 10:45～11:45						スイムマスター (黒木) 10:15～	11:00
11:30	4泳法習得⑤ (黒木) 11:15～				マスターズ (野口) 11:15～12:00		AT③④⑤ (黒木) 11:15～					4泳法習得 (黒木) 10:45～	11:30
12:00		さいしよ(予約制) 11:45～				4泳法習得 (黒木) 12:00～		アクア (川口) 12:00～12:45					12:00
12:30		アクア (川口) 12:30～13:15											12:30
13:00													13:00
13:30	鯨③④⑤ (前田) 13:15～		キッズレッスンの為 13:00～14:45 ①②③レーン 利用不可		キッズレッスンの為 13:00～14:45 ①②③レーン 利用不可		4泳法習得⑤ (橋本) 13:15～	鯉②～⑤ (前田) 13:00～			キッズレッスンの為 全レーン利用不可 11:30～15:30		13:30
14:00													14:00
14:30													14:30
15:00													15:00
15:30													15:30
16:00													16:00
16:30													16:30
17:00													17:00
17:30	キッズレッスンの為 14:45～20:30 全レーン利用不可	キッズレッスンの為 利用不可 17:00～19:30	キッズレッスンの為 14:45～20:30 全レーン利用不可	キッズレッスンの為 17:00～19:30	キッズレッスンの為 14:45～20:30 全レーン利用不可	キッズレッスンの為 17:00～19:30	キッズレッスンの為 14:45～20:30 全レーン利用不可	キッズレッスンの為 17:00～19:30	キッズレッスンの為 全コース利用不可 13:45～20:30 レーン利用不可	キッズレッスンの為 利用不可 17:00～19:00			17:30
18:00													18:00
18:30													18:30
19:00													19:00
19:30													19:30
20:00													20:00
20:30													20:30

※都合により代行となる場合がございます。
又、短期教室等で時間変更・休講となる場合がございますので掲示板にてご確認ください。アクアは時間10分前よりロープを外すなど準備がございます。ご了承ください。

※プログラムの空いている自由遊泳時間にてプライベートレッスンが出来ます。
コーチと時間の相談の上フロントにてお申し込みください。