



# ベビーおたより



## 2025. 11. 12月号

### 11月

#### ☆冬季休講日と休館日のお知らせ☆

12月23日(火)～27日(土)は休講日

12月29日(月)～1月3日(土)は休館日

となりますので、カレンダーをご確認のうえ  
お越しください。新年は1月7日(水)から  
レッススタートとなります。

#### ☆風が冷たく感じたら・・・☆

寒暖差が激しくなる季節、風が冷たく感じたら  
プールに入った後は帽子やマフラーなどで体を  
冷やさないように工夫しましょう。

寒くなってくる季節こそプールに入って強い  
身体にしましょう！

| 日  | 月  | 火               | 水               | 木               | 金               | 土               |
|----|----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|    |    | 10:15～<br>11:00 | 11:00～<br>11:45 | 11:00～<br>11:45 | 10:15～<br>11:00 | 10:30～<br>11:15 |
|    |    |                 |                 |                 |                 | 1<br>自由遊泳       |
| 2  | 3  | 4               | 5               | 6               | 7               | 8<br>自由遊泳       |
| 9  | 10 | 11              | 12              | 13              | 14              | 15<br>自由遊泳      |
| 16 | 17 | 18              | 19              | 20              | 21              | 22<br>自由遊泳      |
| 23 | 24 | 25              | 26              | 27              | 28              | 29              |
| 30 |    |                 |                 |                 |                 |                 |

### 12月

Merry Christmas!



#### クリスマスイベント



12月にクリスマスイベントを開催します。

詳細はメールとホームページでお知らせします。

#### ★自由遊泳について★

自由遊泳の日は25メートルプールの利用となります。

会員ベビー、ご両親は無料。大人、子供は550円。

子供1人につき大人1人が必要です。

タオル等の荷物はトイレ前の棚をご利用下さい。

#### ★コーチからのお願い★

★お客様のキャップにお名前をご記入ください。

★お化粧は落とし、アクセサリーは外しましょう。

★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。

また、装着には身体の成長にもよりますのでコーチと  
相談して決めましょう。

★ロッカー内は飲み物のみOKとなっています。

こぼしてしまったり、汚してしまった場合はふき取る  
ようご協力お願いします。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください



| 日  | 月    | 火               | 水               | 木               | 金               | 土               |
|----|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|    |      | 10:15～<br>11:00 | 11:00～<br>11:45 | 11:00～<br>11:45 | 10:15～<br>11:00 | 10:30～<br>11:15 |
|    | 1    | 2               | 3               | 4               | 5               | 6<br>自由遊泳       |
| 7  | 8    | 9               | 10              | 11              | 12              | 13<br>自由遊泳      |
| 14 | 15   | 16              | 17              | 18              | 19              | 20<br>自由遊泳      |
| 21 | 22   | 23              | 24              | 25              | 26              | 27              |
| 28 | 29   | 30              | 31              |                 |                 |                 |
|    | は休館日 |                 |                 | はレッスン休講日        |                 |                 |

2026年は1月7日(水)からスタートします

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atsc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00～19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)

★無料体験も随時受付中です！