



ベビーおたより


5. 6月号
5月

☆ベビースイミングのメリット☆

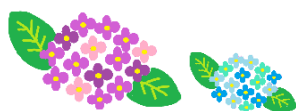
ベビースイミングのメリットは肌と水、肌と肌との触れ合いといえます。水で皮膚感覚を刺激し、肌と肌との触れ合いによることで赤ちゃんの脳と身体は鍛えられ発達していきます。

水中で動くことにより血流が活発になり、新陳代謝が高まり、体温調節機能も向上します。

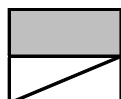
暑さ、寒さに強い身体が形成され、免疫が向上するので風邪をひきにくい身体が期待されます。

最近では、仕事復帰するママが増えてきていますが、ベビースイミングでたっぷり触れ合い愛情の充電の時間にしてみてはいかがでしょうか。

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 自由遊泳
11	12	13	14	15	16	17 自由遊泳
18	19	20	21	22	23	24 自由遊泳
25	26	27	28	29	30	31

6月


日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
1	2	3	4	5	6	7 自由遊泳
8	9	10	11	12	13	14 自由遊泳
15	16	17	18	19	20	21 自由遊泳
22	23	24	25	26	27	28 自由遊泳
29	30					



は休館日

はレッスン休講日

☆2週間体験開催☆

5月、6月に2週間体験を行います。詳細はホームページをご覧ください。

ぜひ、お友達を誘ってアリーナに一緒に来てくださいね！

☆自由遊泳について☆

土曜は自由遊泳となり、25メートルプールの利用となります。会員ベビー、ご両親は無料。

大人、子供は550円。

子供1人につき大人1人が必要です。

タオル等の荷物はトイレ前の棚をご利用下さい。



☆コーチからのお願い☆

★お子様のキャップにお名前をご記入ください。

★お化粧は落とし、アクセサリーは外しましょう。

★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。

また、装着には身体の成長にもよりますのでコーチと相談して決めましょう。

★ロッカー内は飲み物のみOKとなっています。

こぼしてしまったり、汚してしまった場合はふき取るようご協力お願いします。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

 URL <http://www.e-atsc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館
(14:00~19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)

※無料体験も随時受付中です！