

春の短期水泳教室



日程		記号	時間	対象	募集数	参加費	その他経費
3日間	3/26(水)~28(金)	TA	9:15~10:15	幼児・学童 0~12	40名	6,600円	ヘルパー990円 (step4まで)
		TB	10:30~11:30				
	3/29(土)~31(月)	TC	9:15~10:15				
		TD	10:30~11:30				
	4/2(水)~4(金)	TE	13:00~14:00	幼児・学童 5~G			
		TF		ファーム体験 9~G			
		TG	9:15~10:15	幼児・学童 0~12			登録料(ノート代) 550円
			TH				

日本スポーツ協会指導員 日本水泳連盟上級公認コーチ 公認コーチ在籍

STEP内容	全コースSTEP判定あり	インスタ割
0 練習に楽しく参加することができる	練習内容や目的がわかり、最終日にはコーチより評価・コメントを記入しお返しします。このノートが上達への手助けになります。	フォローしてくれた方には 500円引き
1 水の中で自由に動ける		
2 水に潜れる		
3 水に浮ける(けのび)		
4 水に浮ける(ラッコ)		
5 グライドキック5m・7m(小学生)		
6 背面キック12m		
7 初歩クロール12m		
8 初歩背泳ぎ 12m		
9 初歩クロール25m		
10 初歩背泳ぎ 25m		
11 初歩平泳ぎ 25m		
12 初歩バタフライ25m		
13 クロール 50m		
14 背泳ぎ 50m		
15 平泳ぎ 50m		
16 バタフライ 50m		
17.18 個人メドレー100m/200m		

入会金**0**円+初月会費**無料**
指定用品**3**点セット プレゼント!

※水着・キャップ・バッグ

※但し、1年未満での退会につきましては対象外となります。



お問い合わせは
TEL 046-272-1717
URL <http://www.e-atsc.com/>
神奈川県大和市つきみ野2-1-8
毎週月曜午前中 休館日



無料駐車場 100台完備

アリーナつきみ野スポーツクラブ

※金額は全て税込み表示