

ARENA TSUKIMINO SPORTS CLUB

2022年 3・4月号



ベビーコースおたより



3月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
		📷 ¹	²	📷 ³	⁴	⁵ 自由遊泳
6	7	8	📷 ⁹	10	📷 ¹¹	12 自由遊泳
13	14	15	16	17	18	19 自由遊泳
20	21	22	23	24	25	26 自由遊泳
27	28	29	30	31		

☆水中写真撮影会のお知らせ☆

プールのレッスン時に写真を撮影致します。
赤ちゃんの頃の思い出の写真として、成長の記録として
記念になればうれしく思います。
写真はCD-Rとしてプレゼント！いっぱい写ってステキな
思い出にいかがですか？

3月1日(火)、3日(木)、9日(水)、11日(金)

☆風が冷たくなる時期にこそプールに入って強い身体に☆
外とプールとの温度差が激しいので、体調を崩さないよう
こんなところに工夫してみましょう。

★プールに入る前に体操をしっかり行いましょう。アリーナで
は冬になるにつれ、体操の時間を長めにしています。レッス
ン開始に遅れてしまった場合は親子で体操や身体のマッサ
ージを行って身体をあたためてから、プールに入るようにしま
しょう。

★帰る時は帽子をかぶり身体を冷やさないよう、暖かい
服装を心掛けましょう。

4月



日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	10:15~ 11:00	10:30~ 11:15
					1	2 自由遊泳
3	4	5	6	7	8	9 自由遊泳
10	11	12	13	14	15	16 自由遊泳
17	18	19	20	21	22	23 自由遊泳
24	25	26	27	28	29	30

☆コロナ対策として☆

館内への入場はレッスン時間15分前となります。検温してから
の入場となりますので、それまでは入口前でお待ちください。
また、プールサイドへの入場はコーチから声をかけられるまでは
ロッカールームでお待ちください。それまではマスク着用のご協力
をお願いいたします。

✨アリーナのSNSアカウント紹介✨

クラブの最新情報を更新いたします。
ベビーコースのレッスン風景もUPしていきます。
ぜひ下部に掲載されているQRコードを読み込み
フォローお願いします！◎

※ お子様の顔が写る場合は掲載前にご相談させていただき、
許可をいただいたもののみといたします。



☆コーチからのお願い！☆

★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。
レンタルには限りがあります。また装着には身体の
成長にもよりますので、コーチと相談して決めましょう。

★お子様のキャップにお名前をご記入下さい。

★お化粧品は落とし、アクセサリーは外しましょう。

★ロッカー内は飲み物のみOKとなっております。

こぼしてしまったり、汚してしまった場合には

ふき取るようご協力をお願い致します。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。

はレッスン休講日

は休館日

今年から祝日もレッスンをを行います。またその日は
赤ちゃんとお父さんお母さんの参加ができます。

3月・4月は残念ながら祝日でレッスンにあたる日が
ありません。次回をお楽しみに！

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atssc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00~19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)

※無料体験も随時受付中です！

ぜひお友達をご紹介ください！



アリーナつきみ野スポーツクラブ

