

競泳選手コースのご案内

1993年クラブ創設

1997年選手コース創設

方針

当クラブ選手コースは、一貫性のある指導プログラムにより
 幼児から社会人選手まで9段階のコースを設定し指導しており、
 (幼児ファーム・学童ファーム①②・Cteam・Bteam・ABteam・Ateam・AAteam・AAAteam)
 各個人の能力に合わせ段階的に成長できるよう指導しております。
 泳ぐこと・チャレンジすることを楽しみ、可能性を最大限引き出すよう指導し、
 引退レースが競技成績・競泳選手生活の最高位になるようサポートしていきます。
 自分磨きは勿論の事、仲間・チームを大事にすることを最重要課題とします。
 速ければ良いという身勝手な選手にならないように大切に指導しております。

実績

多くの選手が世界大会・全国大会で活躍しております。

リオ五輪・東京五輪 2大会各1名代表選手排出

世界大会成績

オリンピック入賞

世界選手権入賞

ISL東京フロッグキングス代表

アジア大会優勝

パンパシフィック大会優勝

世界短水路選手権入賞

ワールドカップ大会入賞

ワールドカップOWS大会出場

世界ジュニア大会準優勝

ジュニアパンパシフィック大会3位

ジュニアブロック遠征入賞

全国大会成績

日本選手権優勝

日本選手権短水路優勝

国体優勝

インカレ優勝

インターハイ優勝

全国中学優勝

ジュニアオリンピック優勝

ジュニアオリンピック年齢別団体優勝

ジュニアオリンピック最優秀選手受賞

県大会多数優勝・入賞/地域クラブ対抗戦優勝

クラス紹介

幼児ファーム(育成) 未就学児・1年生

4泳法を習得します。小学1年生時より県大会出場を目指します。

学童ファーム(育成) 小学生(1~3年主体)

100m個人メドレーを習得します。県大会(学童学年別目標)

選手C.team

小学生(3~5年10歳以下主体)

200m個人メドレー・50m種目のスピードを上げます。全国大会目標

選手B.team

小学生(4年~中1 11~12歳主体)

200m個人メドレー・50m種目のスピードを上げます。全国大会目標

選手AB.team

未公認大会レベル(中学生以上)

専門種目を探しスピードを上げます。 県大会目標

選手A.team

県大会レベル(6年生以上)

*公認大会標準突破者

専門種目を探しスピードを上げます。全国大会目標

選手AA.team

全国大会レベル 中学生以上

専門種目でスピードを上げます。全国大会入賞目標

選手AAA.team

世界レベル 大学生・社会人主体

(選抜)

日本選手権・日本代表目標

サポート トレーニング

水中トレーニングでは、短水路（25m）と長水路（50m）外部の施設を利用し、トレーニングを行っております。

全国レベル以上には、水中動画での分析も行います。

水中カメラ・水中ミラーを利用したのテクニック確認を行っております。

陸上トレーニングは、トレーナーと連携しプログラムを作成しております。

全国レベル以上には、ウエイトトレーニングの指導を行っております。

全国レベル以上には、BFRとトレーニングの指導を行っております。

指定選手には、更に個別サポート・ケアも行っております。

トレーニング講習・生理学講習・セルフケア講習を行っております。

体調管理を行っております。体組成計を使用し、体形の管理を行っております。

栄養・サプリメントの講習、指導を行っております。

五感の能力発揮を指導しております。

全国レベル以上には遺伝子検査を行い、最適な種目・特性を確認し指導しております。

大会では、映像を撮りフィードバック指導を行っております。

サポート その他

物品

ASICS様・SPEEDO様・ARENA様・MIZUNO様・TYR様・NEWLEVEL様・サンワ様

サプリメント協力

鈴廣かまぼこ様・POWER SPORTS様・大塚製薬様・VALX様

トレーニング・ケア協力

YY治療院様・南町田さいとう整骨院・ファイテン様・近内スポーツ整骨院様・

施設

DPフェニックスプール様・富士水泳場様・ASICS様

進学

競技を長く楽しんでもらうために、進学のサポートも行います。

高校

湘南工大附・日大藤沢・慶応・桐蔭・桐光・法政Ⅱ・日大日吉・武相・白鷺女子・八王子等

大学

慶応大学・早稲田大学・明治大学・法政大学・中央大学・日本大学

日体大学・東海大学・青山学院大学・立教大学・専修大学・拓殖大学・国士舘大学等

様々な高校・大学で活躍。

2021年4月現在

アリーナつきみ野スポーツクラブ

AA.A.team担当	萱原 茂樹
選手責任者 AB.B.team担当	橋本 考志
C.team担当	野村 隆史
ファーム担当	内田仁・椎名紘平
アドバイザー	和田 麻里子
トレーナー	山崎 裕太
マネージャー	蝶名林 新也