



## ★ベビーコースおたより★

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	10:30~ 11:15
15	16	17	18	19	20	21 自由遊泳
22	23	24	25	26	27	28 自由遊泳
29	30	31				

#### ☆水中写真撮影会のお知らせ☆

プールのレッスン時に写真を撮影致します。赤ちゃんの頃の思い出の写真として、成長の記録として、記念になればうれしく思います。写真はCD-Rとしてプレゼント！いっぱい写真に写ってステキな思い出にいかがですか？  
4/14(火)・16(木)・17(金)・22(水)・23(木) レッスン中に行います

#### ☆赤ちゃんにとって快適なエアコン温度設定☆

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	10:30~ 11:15
			1	2	3	4 自由遊泳
5	6	7	8	9	10	11 自由遊泳
12	13	📷	15	📷	📷	18 自由遊泳
19	20	21	📷	📷	24	25 自由遊泳
26	27	28	自由遊泳	自由遊泳	30	

### 赤ちゃんの快適エアコン設定

**夏** 冷え過ぎに注意!

設定温度 25℃~28℃

1時間に一度換気。  
夜は、日中よりも  
1~2℃高く設定。  
または、「おやすみモード」

**冬** 温度差、乾燥に注意!

設定温度 22℃前後

<寝入り>  
1~2時間  
部屋を暖める  
加温器を  
使うのも良い

風が直接  
当たらない

<目覚め>  
1時間前から  
部屋を暖かく

お腹を冷やさないロンパース型の寝まき 肌着+長袖シャツ+長ズボン

引用: BABY RINA

#### ☆コーチからママ達へプチアドバイス☆

「子どもがプールに入らたがらないとき どうすればいい？」  
嫌がるからといってそのまま帰ってしまったらお休みが続いては、プール離れが進んでしまいます。「子どもは泣くのが仕事」だと思い、無理に皆と同じことをさせるのではなく、興味のあることから少しずつ取り組んでいきましょう！どんなに小さな事でも、できた時は褒めてあげましょう！☆

#### ☆お母様へのお願い！☆

- ★お子様のキャップにお名前をご記入下さい。
- ★お化粧は落とし、アクセサリーは外しましょう。
- ★ロッカー内は飲食禁止となっております。赤ちゃんを待たせるなどの目的でどうしても…ということであれば、こぼしたり汚したりせぬよう、また、汚した場合はふき取るようお願い致します。
- ★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。

春の短期教室が3月20日(金)から始まります。ベビークラスの時間と短期教室が重なる日がありますので、誠に勝ってながら、その日を休講とさせていただきます。なお、4/29(水)・30(木)は特別自由遊泳としてプールを開放いたします。ぜひご利用ください。

はレッスン休講日、  
 は終日休館日です。ご確認ください。

※無料体験&お友達紹介も随時受付中です！  
キャンペーンも行っております。ぜひ、お友達をご紹介下さい。

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atssc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00~19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)

