



★ベビーコースおたより★

1月

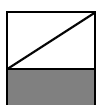
日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	10:30~ 11:15
			1	2	3	4 自由遊泳
5	6	7	8	9	10	11 自由遊泳
12	13	14	15	16	17	18 自由遊泳
19	20	21	22	23	24	25 自由遊泳
26	27	28	29	30	31	



2月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	10:30~ 11:15
						1 自由遊泳
2	3	4 ♪	5	6	7	8 自由遊泳
9	10	11	12	13 ♪	14	15 自由遊泳
16	17	18	19	20	21	22 自由遊泳
23	24	25 ♪	26	27	28	29

♪2月4日(火)・2月13日(木)・2月25日(火)は
レッスンで音楽をかけて体を動かします♪
参加をお待ちしております。



はレッスン休講日、
は終日休館日です。ご確認ください。

※無料体験&お友達紹介も随時受付中です！キャン
ペーンも行っております。ぜひ、お友達をご紹介下
さい。

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atssc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00~19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)



☆コーチからママ達へアドバイス☆

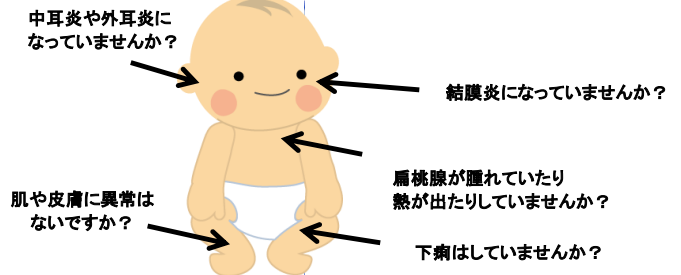
～おもちゃえらびパート1～

12ヶ月～18ヶ月の赤ちゃんに向いているおもちゃとは？

巧みに物を握れるようになる年齢です。ボールをつかんだり
転がしたりすることもできるようになってくるので、小さな
ボールや人形、片手でつかんで動かすことができるような
小さな自動車の形をしたおもちゃが向いているでしょう。
手首を動かせるようになってくるので、木琴や鉄琴等
自分でたたくと音が鳴るおもちゃも喜ぶかもしれません。
おもちゃ選びに困ったらぜひ参考にしてみてください。



☆プールに入る前に赤ちゃんの体調チェックを！☆



赤ちゃんの様子がいいつもと違うときはプールをお休みしましょう。
体調に気をつけて！

☆お母様へのお願い！☆



★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。

レンタルには限りがあります。また装着には身体の
成長にもよりますので、コーチと相談して決めましょう。

★お子様のキャップにお名前をご記入下さい。

★お化粧品は落とし、アクセサリは外しましょう。

★ロッカー内は飲食禁止となっております。

赤ちゃんを待たせるなどの目的でどうしても…

ということであれば、こぼしたり汚したりせぬよう、

また、汚した場合はふき取るようお願い致します。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようご注意ください。