



## ★ベビーコースおたより★

## 11月

| 日  | 月  | 火               | 水               | 木               | 金               | 土               |
|----|----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|    |    | 10:15~<br>11:00 | 11:00~<br>11:45 | 10:15~<br>11:00 | 14:15~<br>15:00 | 11:00~<br>11:45 |
|    |    |                 |                 |                 | 1               | 2<br>自由遊泳       |
| 3  | 4  | 5               | 6               | 7               | 8               | 9<br>自由遊泳       |
| 10 | 11 | 12              | 13              | 14              | 15              | 16<br>自由遊泳      |
| 17 | 18 | 19              | 20              | 21              | 22              | 23              |
| 24 | 25 | 26              | 27              | 28              | 29<br>自由遊泳      | 30<br>自由遊泳      |

## ☆休講日と年末年始休みのお知らせ☆

12月24日(火)～12月31日(火)まで休講日となります。年始は、1月4日(土)自由遊泳からとなりますのでお間違えのないよう、ご注意ください。

## ☆自由遊泳について☆

11/29(金)14:15～15:00は特別自由遊泳としてプールをご利用いただけます。ぜひご利用ください。

## ☆風が冷たくなる時期にこそプールに入って強い身体に☆

外とプールとの温度差が激しいので、体調を崩さないようこんなところに工夫してみましょう。

★プールに入る前に体操をしっかり行いましょう。アリーナでは冬になるにつれ、体操の時間を長めにしています。レッスン開始に遅れてしまった場合は親子で体操や身体のマッサージを行って身体をあたためてから、プールに入るようにしましょう。

★帰る時は帽子をかぶり身体を冷やさないよう、暖かい服装を心掛けましょう。

## ☆冬のイベントのお知らせ☆

12月にアリーナにサンタがやってきます。赤ちゃんとお母さんとお友達と一緒に、みんなでクリスマスをお祝いしましょう！  
詳細については後日お手紙を配布します。



## 12月

| 日  | 月  | 火               | 水               | 木               | 金               | 土               |
|----|----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|    |    | 10:15~<br>11:00 | 11:00~<br>11:45 | 10:15~<br>11:00 | 14:15~<br>15:00 | 11:00~<br>11:45 |
| 1  | 2  | 3               | 4               | 5               | 6               | 7<br>自由遊泳       |
| 8  | 9  | 10              | 11              | 12              | 13              | 14<br>自由遊泳      |
| 15 | 16 | 17              | 18              | 19              | 20              | 21<br>自由遊泳      |
| 22 | 23 | 24              | 25              | 26              | 27              | 28              |
| 29 | 30 | 31              |                 |                 |                 |                 |



はレッスン休講日、  
は休館日です。ご確認ください。

※無料体験&お友達紹介も随時受付中です！  
キャンペーンも行っております。  
ぜひ、お友達をご紹介下さい。

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

月曜日午前中メンテナンスのため休館

URL <http://www.e-atssc.com/>



## ☆お母様へのお願い！☆

★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。レンタルには限りがあります。また装着には身体の成長にもよりますので、コーチと相談して決めましょう。

★お子様のキャップにお名前をご記入下さい。

★お化粧は落とし、アクセサリは外しましょう。

★ロッカー内は飲食禁止となっております。

赤ちゃんを待たせるなどの目的でどうしても…  
ということであれば、こぼしたり汚したりせぬよう、  
また、汚した場合はふき取るようお願い致します。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。