



★ベビーコースおたより★

11月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	11:00~ 11:45
					1	2 自由遊泳
3	4	5	6	7	8	9 自由遊泳
10	11	12	13	14	15	16 自由遊泳
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 自由遊泳	30 自由遊泳

☆休講日と年末年始休みのお知らせ☆

12月24日(火)～12月31日(火)まで休講日となります。年始は、1月4日(土)自由遊泳からとなりますのでお間違えのないよう、ご注意ください。

☆自由遊泳について☆

11/29(金)14:15～15:00は特別自由遊泳としてプールをご利用いただけます。ぜひご利用ください。

☆風が冷たくなる時期にこそプールに入って強い身体に☆

外とプールとの温度差が激しいので、体調を崩さないようこんなところに工夫してみましょう。

★プールに入る前に体操をしっかり行いましょう。アリーナでは冬になるにつれ、体操の時間を長めにしています。レッスン開始に遅れてしまった場合は親子で体操や身体のマッサージを行って身体をあたためてから、プールに入るようにしましょう。

★帰る時は帽子をかぶり身体を冷やさないよう、暖かい服装を心掛けましょう。

☆冬のイベントのお知らせ☆

12月にアリーナにサンタがやってきます。赤ちゃんとお母さんとお友達と一緒に、みんなでクリスマスをお祝いしましょう！
詳細については後日お手紙を配布します。



12月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	11:00~ 11:45
1	2	3	4	5	6	7 自由遊泳
8	9	10	11	12	13	14 自由遊泳
15	16	17	18	19	20	21 自由遊泳
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



はレッスン休講日、
は休館日です。ご確認ください。

※無料体験&お友達紹介も随時受付中です！
キャンペーンも行っております。
ぜひ、お友達をご紹介下さい。

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

月曜日午前中メンテナンスのため休館

URL <http://www.e-atssc.com/>



☆お母様へのお願い！☆

★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。レンタルには限りがあります。また装着には身体の成長にもよりますので、コーチと相談して決めましょう。

★お子様のキャップにお名前をご記入下さい。

★お化粧は落とし、アクセサリは外しましょう。

★ロッカー内は飲食禁止となっております。

赤ちゃんを待たせるなどの目的でどうしても…
ということであれば、こぼしたり汚したりせぬよう、
また、汚した場合はふき取るようお願い致します。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。