

# 競泳選手コースのご案内

1993年クラブ創設

1997年選手コース創設

## 方針

当クラブ選手コースは、一貫性のある指導プログラムにより  
幼児から社会人選手まで9段階のコースを設定し指導しており、  
(幼児ファーム・学童ファーム①②・Cteam・Bteam・ABteam・Ateam・AAteam・AAAtteam)  
各個人の能力に合わせ段階的に成長できるよう指導しております。  
泳ぐこと・チャレンジすることを楽しみ、可能性を最大限引き出すよう指導し、  
引退レースが競技成績・競泳選手生活の最高位になるようサポートしていきます。  
自分磨きは勿論の事、仲間・チームを大事にすることを最重要課題とし、速ければ  
何をしても良いという身勝手な選手にならないように大切に指導しております。

**実績** 多くの選手が世界大会・全国大会で活躍しております。

### 世界大会成績

オリンピック入賞

世界選手権入賞

アジア大会優勝

パンパシフィック大会優勝

世界短水路選手権入賞

ワールドカップ大会入賞

ワールドカップOWS大会出場

世界ジュニア大会準優勝

ジュニアパンパシフィック大会3位

ジュニアブロック遠征入賞

### 全国大会成績

日本選手権優勝

日本選手権短水路優勝

国体優勝

インカレ優勝

インターハイ優勝

全国中学優勝

ジュニアオリンピック優勝

ジュニアオリンピック年齢別団体優勝

ジュニアオリンピック最優秀選手受賞

県大会多数優勝・入賞/地域クラブ対抗戦優勝

## クラス紹介

幼児ファーム(育成) 未就学児・1年生

4泳法を習得します。小学1年生時より県大会出場を目指します。

学童ファーム(育成) 小学生(1~3年主体)

100m個人メドレーを習得します。県大会(学童学年別目標)

選手C.team 小学生(3~5年10歳以下主体)

200m個人メドレー・50m種目のスピードを上げます。全国大会目標

選手B.team 小学生(5年~中1~11~12歳主体)

200m個人メドレー・50m種目のスピードを上げます。全国大会目標

選手A.team 県大会レベル

専門種目を探しスピードを上げます。全国大会目標

選手AA.team 全国大会レベル

専門種目でのスピードを上げます。全国大会目標

選手AAA.team 世界レベル 大学生・社会人主体

(選抜) 日本選手権・日本代表目標

## サポート トレーニング

水中トレーニングでは、短水路（25m）と長水路（50m）外部の施設を利用し、トレーニングを行っております。

全国レベル以上には、AQITの施設をお借りし、水中動画での分析も行います。

クラブでも水中カメラ・水中ミラーを利用してのテクニック確認を行っております。

陸上トレーニングは、トレーナーと連携しプログラムを作成しております。

全国レベル以上には、ウエイトトレーニングの指導を行なっております。

全国レベル以上には、BFRとレーニングの指導を行なっております。

指定選手には、更に個別サポート・ケアも行っております。

トレーニング講習・生理学講習・セルフケア講習を行っております。

体調管理を行っております。体組成計を使用し、体形の管理を行っております。

栄養・サプリメントの講習、指導を行なっております。

五感の能力発揮を指導しております。

全国レベル以上には遺伝子検査を行い、最適な種目・特性を確認し指導しております。

大会では、映像を撮りフィードバック指導を行っております。

## サポート その他

### 物品

ASICS様・SPEEDO様・ARENA様・MIZUNO様・TYR様・NEWLEVEL様・サンワ様

サプリメント・ケア

鈴廣かまぼこ様・PowSports様・大塚製薬様・ファイテン様・水素吸引機様

### 施設

AQIT様・DPフェニックスプール様・富士水泳場様・ASICS様

### 進学

競技を長く楽しんでもらうために、進学のサポートも行います。

### 高校

湘南工大附・日大藤沢・慶應・桐蔭・桐光・法政II・日大日吉・武相・八王子等

### 大学

慶應大学・早稲田大学・明治大学・法政大学・中央大学・日本大学

日体大学・東海大学・青山学院大学・専修大学・拓殖大学・国士館大学等

様々な高校・大学で活躍。

2019年9月現在

## アリーナつきみ野スポーツクラブ

AA.A.team担当 野村 隆史

選手責任者 B.team担当 橋本 考志

C.team担当 小澤 彩永

ファーム担当 椎名 鉛平・内田仁

アドバイザー 萱原 茂樹

