



★ベビーコースおたより★

11月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	11:00~ 11:45
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 自由遊泳
11	12	13	14	15	16	17 自由遊泳
18	19	20	21	22	23	24 自由遊泳
25	26	27	28	29 自由遊泳	30	

☆休講日と年末年始休みのお知らせ☆

12月22日(土)～12月31日(月)まで休講日となります。年始のレッスンは、1月4日(金)からとなりますのでお間違えのないよう、ご注意ください。

☆自由遊泳について☆

11/29(木)10:15～11:00は特別自由遊泳としてプールをご利用いただけます。ぜひご利用ください。

☆風が冷たくなる時期にこそプールに入って強い身体に☆

外とプールとの温度差が激しいので、体調を崩さないようこんなところに工夫してみましょう。

★プールに入る前に体操をしっかり行いましょう。アリーナでは冬になるにつれ、体操の時間を長めています。レッスン開始に遅れてしまった場合は親子で体操や身体のマッサージを行って身体をあたためてから、プールに入るようにしましょう。

★帰る時は帽子をかぶり身体を冷やさないよう、暖かい服装を心掛けましょう。

☆冬のイベントのお知らせ☆

12月17日 10:00～11:00
クリスマスパーティー開催!



12月にアリーナにサンタがやってきます。赤ちゃんとお母さんとお友達と一緒に、みんなでクリスマスをお祝いしましょう! 詳細については後日お手紙を配布します。



☆お母様へのお願い! ☆



★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。レンタルには限りがあります。また装着には身体の成長にもよりますので、コーチと相談して決めましょう。

★お子様のキャップにお名前をご記入下さい。

★お化粧は落とし、アクセサリは外しましょう。

★ロッカー内は飲食禁止となっております。

赤ちゃんを待たせるなどの目的でどうしても…

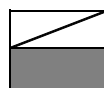
ということであれば、こぼしたり汚したりせぬよう、

また、汚した場合はふき取るようお願い致します。

★お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。

12月

日	月	火	水	木	金	土
		10:15~ 11:00	11:00~ 11:45	10:15~ 11:00	14:15~ 15:00	11:00~ 11:45
						1 自由遊泳
2	3	4	5	6	7	8 自由遊泳
9	10	11	12	13	14	15 自由遊泳
16	17 🎅	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



はレッスン休講日、
は休館日です。ご確認ください。

※無料体験&お友達紹介も随時受付中です!
キャンペーンも行っております。
ぜひ、お友達をご紹介下さい。

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

月曜日午前中メンテナンスのため休館

URL <http://www.e-atssc.com/>

