

ATSC プール プログラム

2017.12/23~2018.1/7変更分



| 26日 | | 27日 | | 28日 | | 23日/1月6日 | | 24日/1月7日 | | |
|-------|---|---|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---|---|--|---------------------|-------|
| 火 | | 水 | | 木 | | 土 | | 日 | | |
| 25m | 18m | 25m | 18m | 25m | 18m | 25m | 18m | 25m | 18m | |
| 9:00 | | | | | | | | | | 9:00 |
| 9:30 | | | | | | | | | | 9:30 |
| 10:00 | 短期教室開催の 為、9:00~ 11:30の間 利用不可 | 短期教室開催の 為、9:00~ 11:30の間 利用不可 | | 短期教室開催の 為、9:00~ 11:30の間 利用不可 | | 短期教室開催の 為、9:00~ 11:30の間 利用不可 | | 短期教室開催の 為、10:00~ 11:30の間 利用不可 | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | アクア (高島) 11:30~ | AT③④⑤ 小澤 11:45~ | | | 12:00 |
| 12:30 | | | 4泳法習得⑤ (金子) 12:00~ | | | | | | さいしよ(予約制) 12:00~ | 12:30 |
| 13:00 | 鯉 ③・④・⑤ (金子) 12:30~ | アクア (川口) 12:30~ | スイママスター ③・④・⑤ (野村) 12:45~ | | | マスターズ ③・④・⑤ (野口) 13:00~ | 4泳法習得⑤ (野村) 13:00~ | | さいしよ(予約制) 12:30~ | 13:00 |
| 13:30 | | さいしよ(予約制) (金子) 13:30~ | 4泳法習得⑤ (野村) 13:30~ | | | | | キッズレッスンの為 全レーン利用不可 12:00~14:30 | | 13:30 |
| 14:00 | タートル① (高松) 14:00~ | | | タートル① (高松) 14:00~ | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | ディスタンス ③・④・⑤ 油井14:30~ | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | キッズレッスンの為 全レーン利用不可 14:45~21:00 21:00~21:15① ②③レーン利用不 可 | キッズレッスンの為 全レーン利用不可 14:45~21:00 21:00~21:15① ②③レーン利用不 可 | キッズレッスンの為 全レーン利用不可 17:30~19:00 | キッズレッスンの為 全レーン利用不可 14:45~21:00 21:00~21:15① ②③レーン利用不 可 | キッズレッスンの為 全レーン利用不可 17:30~19:00 | キッズレッスンの為 全レーン利用不可 14:45~21:00 21:00~21:15① ②③レーン利用不 可 | キッズレッスンの為 全コース利用不可 13:45~21:15 レーン利用不可 | キッズレッスンの為 全レーン利用不可 16:30~18:30 | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | マスターズ (橋本)④・⑤ 21:15~ | 鯨 (椎名)④・⑤ 21:15~ | | 鯉 (椎名)④・⑤ 21:15~ | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | | | | 22:30 |

*レッスン名/レーン/担当名/開始時間となります。都合により代行となる場合がございます。又、短期教室等で時間変更・休講となる場合がございますので掲示板にてご確認ください。

アクアは時間10分前よりロープを外すなど準備がご
ざいます。ご了承ください。