

# ARENA TSUKIMINO SPORTS CLUB プールプログラム

2011年10月1日～



火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
25m	18m	25m	18m	25m	18m	25m	18m	25m	18m	25m	18m
9:00										9:00	
9:30	4泳法習得 (黒木)		4泳法習得 (黒木)		4泳法習得 (黒木)		4泳法習得 (橋本)		鯉 (野村)	タートル (橋本)	
10:00	スイムマスター (前田)				鯉 (前田)	WSR(金子)		さいしよ 予約制(橋)	4泳法習得 (野村)		
10:30		4泳法習得 (黒木)									
11:00	ベビー		アクア(新井)		ベビー				タートル(野村)	ベビー	スイムマスター (加村)
11:30										アクア ZUMBA	
12:00	鯉 (黒木)		4泳法習得 (黒木)			アクア(高島)					アクア(足立)
12:30		アクア(川口)						アクア(川口)		AT (橋本)	
13:00			スイムマスター (野村)			4泳法習得 (黒木)		鮪 (野村)			
13:30					マスターズ (野口)					4泳法習得 (橋本)	
14:00		さいしよ 予約制(黒)				さいしよ 予約制(黒)				4泳法習得 (野村)	
14:30	タートル(高松)		ベビー			タートル (黒木)			ベビー	4泳法習得 (加村)	
15:00	キッズ レッスンの為全 コース利用不可										キッズ レッスンの為全 コース利用不可
15:30			キッズ レッスンの為全 コース利用不可								
16:00											
16:30											
17:00											
17:30											
18:00											
18:30											
19:00											
19:30											
20:00											
20:30		アクア(中村)			さいしよ 予約制(前)	4泳法習得 (小林)					
21:00	4泳法習得 (小林)										
21:30	マスターズ (中村)	さいしよ(小林)			4泳法習得 (野村)	AT (橋本)			アクア(足立)	鯉(黒木)	4泳法習得 (中村)
22:00											
22:30											
										22:00	
										22:30	

9:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

18:30

19:00

19:30

20:00

20:30

21:00

21:30

\*レッスンの数字はコースを示しています。

\*短期教室等で・時間変更休講になる場合がございますので予めご了承下さい。

\*名前は担当です。都合により代行となる場合がございますので掲示板にてご確認ください。