



当クラブでは、水泳を教材とした人間育成の場、選手育成コースを開設し常に力を注いでおります。北島選手などオリンピックで活躍した選手たちがジュニア時代登竜門としてきた全国JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技会では、優勝・入賞・年齢別団体優勝と成績を収め、又2009年には日本代表遠征に出場しました。選手になる前の第2ステップとして、ファームコースがあります。25m4泳法完泳者を対象とし、選手に上がる前の200m個人メドレーマスターと身体のバランス能力を高める水中運動は、スポーツ選手としての基礎を養うのにとっても有効です。つきましては、2010年度前期ファームコース生徒募集を行いますので、是非体験会にお越し下さい。可能性は無限大です。



アリーナつきみ野スポーツクラブ 選手コースへの道

コース	ファーム1(幼児)	ファーム2(学童)	選手C.team	選手B.team	選手A.team
年齢	4才7才	6才12才	10才以下	11才12才	13才以上
	小学2年生まで	5年生まで	5年生まで	中学2年生まで	中学生以上
参加資格	夢に向かい頑張る人				
	けのびができる	STEP13	クロール40秒	クロール33秒	クロール29秒
練習日	月・火・木・金	日・月・水・木・土	日・月・火・木・土	日・火・水・金・土	日・月・水・木・金・土
2010.5より	15:00~16:00	日・月は体操もあり	別紙カレンダーにて	別紙カレンダーにて	別紙カレンダーにて
時間		カレンダーにて			

ファーム2：体験会・説明会

3月8日・15日(月) 16:00~18:00 担当 黒木・伊藤
 * 体験希望の方はフロントまたは、担当のお声をかけてください。
 TEL 046-272-1717