

# ARENA TSUKIMINO SPORTS CLUB

# プールプログラム

2010年1月8日 ~

	火曜日		水曜日		木曜日	
	25m	18m	25m	18m	25m	18m
9:00						
9:30		4泳法習得 (黒木)	4泳法習得 (野村)	さいしょ 予約制(加藤)		WSR(橋本)
10:00						
10:30	鯉 (前田)	タートル(黒木)		タートル(加藤)	鯉 (前田)	4泳法習得 (橋本)
11:00	ベビー				ベビー	
11:30				アクア(新井)		アクア(高島)
12:00						
12:30		アクア(川口)	4泳法習得 (加藤)			
13:00	AT (黒木)		鯉 (加藤)		鮪 (橋本)	
13:30		さいしょ 予約制(野)				さいしょ 予約制(野)
14:00						
14:30		タートル(高松)	ベビー	4泳法習得 (多田)		4泳法習得 (高松)
15:00	キッズレッスンの為全コース利用不可		キッズレッスンの為全コース利用不可		キッズレッスンの為全コース利用不可	
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						さいしょ 予約制(黒)
20:30		4泳法習得 (小林)		アクア (澤野)		4泳法習得 (小林)
21:00			AT (黒木)	体調改善 (高松)		4泳法習得 (小林)
21:30	鮭 (萱原)	4泳法習得 (小林)			マスターズ (加藤)	
22:00						
22:30						

	金曜日		土曜日		
	25m	18m	25m	18m	
9:00					9:00
9:30	4泳法習得 (野村)	さいしょ 予約制(黒)	スイムマスター (萱原)		日曜日
10:00					25m
10:30		タートル(野村)		タートル (沼崎)	18m
11:00				4泳法習得 (沼崎)	スイムマスター (多田)
11:30		アクア(川口)			4泳法習得 (高松)
12:00					アクア(足立)
12:30	4泳法習得 (黒木)				4泳法習得 (高松)
13:00		4泳法習得 (黒木)	マスターズ (橋本)		
13:30	鯉 (多田)			さいしょ 予約制(黒)	さいしょ 予約制(高)
14:00		4泳法習得 (加藤)			
14:30	ベビー	タートル(加藤)			ディスタンス (多田)
15:00	キッズレッスンの為全コース利用不可		キッズレッスンの為全コース利用不可		
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					キッズレッスンの為全コース利用不可
20:30	4泳法習得 (加藤)	アクア(平山)	スイムマスター (加藤)	4泳法習得 (黒木)	
21:00					
21:30	鮪 (前田)	4泳法習得 (加藤)			
22:00			22:00		
22:30			22:30		

\*レッスンの数字はコースを示しています。